

# Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
10.jan.	11.jan	12.jan.	13.jan.	14.jan.
Hakk og spagetty.	Eggjafiskur með kartöflum og sósu.	Blómkálssúpa með heimabökuðu brauði.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti .	Snitsel með gratin kart.og sósu.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
17.jan.	18.jan.	19.jan.	20.jan.	21.jan.
Kjöt og karrý.	Orlyfiskur með hrísgrjónum og súrsætri sósu.	Skipulagsdagur.	Soðinn fiskur með rúgbrauði og kartöflum.	Píta með grænmeti.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
24.jan.	25.jan.	26.jan.	27.jan.	28.jan
Gúllas með kartöflu mús.	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrý sósu.	Grjónsgrautur með lifrapylsu.	Plokkfiskur með rúgbrauði.	Piri,Piri kjúklingur með frönskum kartöflum.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
31.jan.	1.feb.	2.feb.	3.feb.	4.feb.
Kjötbollur með kartöflum Og lauksósu.	Steiktur fiskur með kartöflum og sósu.	Pulsupasta með brauði.	Soðinn fiskur með rúgbrauði.	Hamborgarar og franskar kart.