

Matseðill

7.jan. – 1.feb.

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|--|--|--|---|--|
| 7.jan. | 8.jan. | 9.jan. | 10.jan. | 11.jan. |
| Sænskar kjötbollur með hrísgrjónum og súrsætri sósu. | Eggjafiskur með með kartöflum og kaldri sósu. | Grjónagrautur með lifrapylsu. | Soðinn fiskur með rúgbrauði og kartöflum. | Hakk með tortilla,salsasósu og rifnum osti. |
| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
| 14.jan. | 15.jan. | 16.jan. | 17.JAN. | 18.jan. |
| Soðið slátur með kartöflumús og rófum. | Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og kaldri sósu. | SAMEIGILEGUR SKIPULAGSDAGUR. | Ofnbakaður fiskur með kartöflum. | Lasagne með hvítlauksbrauði. |
| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
| 21.jan. | 22.jan. | 23.jan. | 24.jan. | 25.jan. |
| Hakk og spagetty. | Steiktar fiskibollur með Kartöflum og brúnni lauksósu. | Gúlassúpa með heimabökuðu brauði. | Soðinn fiskur með karöflum og rúgbrauði. | Brokkolý kjúkling með með hvítlauksbrauði og BBQ sósu. |
| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
| 28.jan. | 29.jan. | 30.jan. | 31.jan. | 1.feb. |
| Kjöt í karrý með hrísgrjónum. | Fiskur í orly með hrísgrjónum og súrsætri sósu. | Rjómalöguð blólmkálssúpa með heimabökuðu brauði og salati. | Plokkfiskur með rúgbrauði. | Snitsel með gratínkartöflum og BBQ sósu. |

