

Matseðill

12. nóv – 7. des

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
12.nóv.	13.nóv.	14.nóv.	15.nóv.	16.nóv.
Soðin bjúgu með jafning kart. Og baunum.	Fiskur að hætti hússins.	Skipulagsdagur. Gúllassúpa með heimabökuðu brauði.	Reykt ýsa með kartöflumús og bræddu smjöri.	Lasagne með hvítlauksbrauði.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
19.nóv.	20.nóv.	21.nóv.	22.nóv.	23.nóv.
Soðið lamb í karrý með hrísgrjónum	Fiskur í raspi með kartöflum og kaldri sósu	Skyr með berjum, flatkökum og kæfu	Soðinn fiskur með rúgbrauði og kartöflum	Hakk með snakki, salsasósu og rifnum osti
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
26.nóv.	27.nóv.	28.nóv.	29.nóv.	30.nóv.
Steiktar kjötbollur með kartöflum og sósu.	Fiskur í orly með hrísgrjónum og súrsætri sósu.	Pasta með heimabökuðu brauði og pestó	Nætursaltaður fiskur með kart. og rúgbrauði.	Brokkolý kjúklingur með hvítlauksbrauði og bbq sósu
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3.des	4.des.	5.des.	6.des.	7.des.
Hakk og spagetty	Steiktar fiskibollur með hrísgrjónum og karrý	Kjötsúpa með heimabökuðu brauði	Soðinn fiskur með kartöflum og rúgbrauði.	Grísasteik með sykurbúnuðum kartköflum og sveppasósu

