

Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				23.ágúst.
				Hakk og snakk.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
26.ágúst	27.ágúst.	28.ágúst.	29.ágúst.	30. ágúst.
Kjötbollur með sósu og kartöflum..	Steiktur fiskur í raspi með kaldri sósu og kartöflum.	Grjónagrautur með lifrapylsu.	Soðinn fiskur með heimabökuðu rúgbrauði og kartöflum.	Brokolý kjúklingur með hvítlauksbrauði og bbq.sósu.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.sept.	3.sept.	4.sept.	5.sept.	6.sept.
Hakk og spagetty.	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu.	Blómkálssúpa með heimabökuðubrauði og salati.	Plokk fiskur með rúgbrauði.	Snitsel með gratin kartöflum og sósu.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9.sept.	10.sept.	11.sept.	12.sept.	13.sept.
Slátur með rófum og kartöflumús.	Orly fiskur með hrísgrjónum og súrsætri sósu.	Skyr með berjum og flatkökum.	.Ofnbakaður fiskur með grænmeti.	Hamborgarar með frönskum og grænmeti.