

ÍPRÓTTAHÁTIÐ

Í þróttahátið er gott fyrir krakka. Kepppt verður í öllum íþróttagreinum sem hægt er að æfa í Vogum. Hver og ein íþróttagrein verður sér. Þá getur hver og einn valið íþrótt sem hann vill keppa í 😊

Sund

- Í sundi verður keppt svipað og á venjulegu sundmóti. Hverjum og einum sundhópi verður skipt eftir aldri, t.d. 12 ára krakkar keppa við tólf ára krakka og þannig. Og svo verður skipt í riðla í hverjum hópi og hann sem á besta tímunn í hverjum hópi vinnur eina medalíu.



Fótbolti

Það verður keppt milli liða. Hver og einn nær sér sjálfur í lið. 6 menn verða í hverju liði og þá er einn af þessum 6 varamaður. Eitt lið má bara keppa einn leik !.



körfubolti

- Körfubolti verður bara eins skipt og fótbolti ,
- Það verður bara að vera þannig að hver og einn fær sér 6 menn í eitt lið þá verður einn varamaður og fimm leikmenn inná vellinum!!



Júdo

- Júdo , þá verður bara keppt eins og á venjulegu júdómóti , einn á móti einum , ekki er hægt fyrir alla að skrá sig í júdo vegna þess að það þarf að kunna júdo til þess að get a keppt í því !!. Og myndi það auðvitað fara framm í júdósal.



Lokaorð

- Það má keppa í öllum greinum á íþróttarhátiðinni þó maður sé ekki að æfa nema í júdói því það þarf að kunna júdó til að geta keppt í því, það er hámark 2 greinar sem hver maður má keppa í.
- - vonandi eru þessar hugmyndir góðar :D

Höfundar og heimildir

- Við fengum allar myndir inná síðunni google.is
- Heimildirnar komu beint uppúr huganum.
- Höfundar : Sædís María. Andrea Rún og Natalia 😊 !