Bekkur: 1.-4.bekkur

Námsgrein: Heimilisfræði

Lykilhæfni: Þættir sem hafa áhrif á námsmat eru:

- Tjáning og miðlun
- Skapandi og gagnrýnin hugsun
- Sjálfstæði og samvinna
- Nýting miðla og upplýsinga
- Ábyrgð og mat á eigin námi

- **Menningarlæs**i: Tengist öllum efnisþáttunum.
- **Námshæfn**i: Tengist öllum efnisþáttunum.

Efnisþættir	**Hæfniviðmið**	**Kennsluhættir**	**Námsmat**
Verklag	Nemandi geti: • Útbýr einfaldar og hollar máltíðir með aðstoð. • Fer eftir einföldum uppskriftum og notar til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld og sinnir viðeigandi frágangi. • Gerir sér grein fyrir helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.	• útlistunarkennsla • sýnikennsla • sjálfstæðskapandi viðfangsefni	Símat, snýst um einstaklingsmiðað mat þar sem virkni, áhugi og "verklagni" nemenda, er metin jafnóðum. Leiðsagnamat, þar sem fram fer leiðsögn jafnóðum og verkefni eru unnin. Námsmat er út frá verklegum einstaklingsverkefnum og virkni nemenda í tímun, viðmót gagnvart bekkjarfélögum, samvinnu nemenda, hegðun og umgengni í stofu.
Lífshættir	Nemandi geti: • Tjáir sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. • Tjáir sig á einfaldan hátt um kostnað við máltíð eða nesti.	• útlistunarkennsla • sýnikennsla • sjálfstæðskapandi viðfangsefni	

	• Velur hollan mat og getur útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. • Fer eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.		
			Símat, snýst um einstaklingsmiðað mat þar sem virkni, áhugi og "verklagni" nemenda, er metin jafnóðum. Leiðsagnamat, þar sem fram fer leiðsögn jafnóðum og verkefni eru unnin. Námsmat er út frá verklegum einstaklingsverkefnum og virkni nemenda í tímun, viðmót gagnvart bekkjarfélögum, samvinnu nemenda, hegðun og umgengni í stofu.
Matur og umhverfi	Nemandi geti: • Setur viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni • Gerir sér grein fyrir mismunandi kolefnaspori matvæla. • Skilur einfaldar umbúðamerkingar. • Tjáir sig á einfaldan hátt um jákvæð samskiptir við borðhald og þekkir þjóðlegan mat.	• útlistunarkennsla • sýnikennsla • sjálfstæðskapandi viðfangsefni	