

<p>Bekkur: 10. bekkur</p> <p>Námsgrein: Heimilisfræði</p> <p>Kennarar: Helga Ágústsdóttir</p> <p>Tímafjöldi: 4 tímar á viku</p>			
<p>Námsgögn:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vinnubókin Gott og gagnlegt 3, einnig ljósrituð efni frá kennara • Matvæli • Mælitæki, dl. mál, mæliskeiðar, vogir, form og hnífar. 			
<p>Lykilhæfni: Þættir sem hafa áhrif á námsmat eru:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tjáning og miðlun • Skapandi og gagnrýnin hugsun • Sjálfstæði og samvinna • Nýting miðla og upplýsinga • Ábyrgð og mat á eigin námi 			
<ul style="list-style-type: none"> • Menningarlæsi: Tengist öllum efnispáttunum. • Námshæfni: Tengist öllum efnispáttunum. 			
Efnispættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
Menningarlæsi	<p>Nemandi geti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • unnið einföld verkefni í hópi • útskýrt á einfaldan hátt áhrif vinnu á umhverfið • fjallað á einfaldan hátt um þætti sem snerta menningu í tengslum við verkefni sín 	<ul style="list-style-type: none"> • útlistunarkennsla • sýnikennsla • sjálfstæðskapandi viðfangsefni 	<p>Símat, snýst um einstaklingsmiðað mat þar sem virkni, áhugi og “verklagni” nemenda, er metin jafnóðum. Leiðsagnamat, þar sem fram fer leiðsögn jafnóðum og verkefni eru unnin. Námsmat er út frá</p>
Matur og lífshættir	Nemandi geti:	<ul style="list-style-type: none"> • útlistunarkennsla • sýnikennsla 	

	<ul style="list-style-type: none"> • tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti • valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan • farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif • gert sér grein fyrir helstu kostnaðarliðum við heimilishald og sé meðvitaður um neytendavernd 	<ul style="list-style-type: none"> • sjálfstæðskapandi viðfangsefni 	<p>verklefum einstaklingsverkefnum og virkni nemenda í tímum, viðmót gagnvart bekkjarfélögum, samvinnu nemenda, hegðun og umgengni í stofu.</p>
Matur og vinnubrögð	<p>Nemandi geti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir • farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsahöldum • sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi • nýtt margvíslega miðla til að afla upplýsingaer varða matreiðslu, næringarfræði og meðferð matvæla 	<ul style="list-style-type: none"> • útlistunarkennsla • sýnikennsla • sjálfstæðskapandi viðfangsefni 	<p>Símat, snýst um einstaklingsmiðað mat þar sem virkni, áhugi og “verklagni” nemenda, er metin jafnóðum. Leiðsagnamat, þar sem fram fer leiðsögn jafnóðum og verkefni eru unnin. Námsmat er út frá verklefum einstaklingsverkefnum og virkni nemenda í tímum, viðmót gagnvart</p>

Matur og umhverfi	Nemandi geti: <ul style="list-style-type: none"> • sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni • skilið einfaldar umbúðamerkingar 	<ul style="list-style-type: none"> • útlistunarkennsla • sýnikennsla • sjálfstæðskapandi viðfangsefni 	bekkjarfélögum, samvinnu nemenda, hegðun og umgengni í stofu.
Matur og menning	Nemandi geti: <ul style="list-style-type: none"> • tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siðið sem þeim fylgja og þjóðlegan mat 	<ul style="list-style-type: none"> • útlistunarkennsla • sýnikennsla • sjálfstæðskapandi viðfangsefni 	