Bekkur: 2. bekkur

Námsgrein: Skólaíþróttir

Lykilhæfni:
Þættir sem hafa áhrif á námsmat eru.

- Tjáning og miðlun.
- Skapandi og gagnrýnin hugsun.
- Sjálfstæði og samvinna.
- Nýting miðla og upplýsinga.
- Ábyrgð og mat á eigin námi.
- Dugnaður og þrautseigja.

Allir þættirnir eru mikilvægir, en farið er misjafnlega djúpt í þá eftir aldri nemenda.

Efnisþættir	**Hæfniviðmið**	**Kennsluhættir**	**Námsmat**
Líkamsvitund, færni og afkastageta	Nemandi geti: • Framkvæmt leikfimisæfingar eins og hlaupa, ganga, hoppa, stökkva og klifra • Leikir sem efla jafnvægi, sjónskyn, heyrn, og snertingu • Gert ýmsar teygjuæfingar sem auka liðleika • Lokið 2.stigi í sundi • Tekið þátt í leikjum sem efla líkamsþol, styrk, hraða og viðbragð • Haft ánægju af því að hreyfa sig í íþróttatímum	• Sýnikennsla • Leiðbeina og endurtaka • Verklegar æfingar • Útskýringar og umræður • fara yfir helstu líkamsheiti eins og höfuð, fótleggir, hendur, axlir, armar og kreppa ökkla	• Mæting, stundvísi, hegðun, áhugi og vinnusemi í tímum • Mats kvarði: metin viðmið – 5-tákn

	• Haft ánægju af því að hreyfa sig í sundtímum		
Félagslegir þættir	Nemandi geti: • Er virkur og gerir sitt besta í íþróttatímum • Er virkur og gerir sitt besta í sundtímum • Fari eftir fyrirmælum kennara • Mætir stundvíslega í íþróttatíma • Mætir stundvíslega í sundtíma • Sýnir samnemendum virðingu og kurteisi	• Einelti, allir vinir og engin er eins og ýmis ágreiningsmál sem alltaf koma upp sem þarf að leysa á staðnum	
Heilsa og heilsuefling	Nemandi geti: • Sýnir góða hegðun og áhuga í íþróttatímum • Sýnir góða hegðun og áhuga í sundtímum • Gert æfingar sem auka fín- og grófhreyfingar • Mætir með íþróttaföt í íþróttatíma • Mætir með sundföt í sundtíma	• Til að lungu, hjarta, vöðvar og önnur líffæri þroskist eðlilega þarf að hreyfa sig reglulega • Áhersla á að tileinka sér hreinlæti og vellíðan	
Öryggi og hreinlæti	Nemandi geti: • Fundið sig öruggan í sundi • Fari eftir fyrirmælum starfsfólks í búningsklefa	• Öryggismál í íþróttamannvirkjun • Fara eftir reglum sem snúa að umgengni í	

	• Ganga vel um búningsklefa • Umgengist áhöld og tæki á öruggan hátt • Þvegið sér, þurrkað og klætt	búningsklefa og fara eftir fyrirmælum og starfsfólks	