Matseðill

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mánudagur** | **Þriðjudagur** | **Miðvikudagur** | **Fimmtudagur** | **Föstudagur** |
| 12.sept. | 13.sept. | 14.sept. | 15.sept. | 16.sept. |
| Svikinn héri með kart. Og sósu. | Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu. | Pulsupasta með heimabökuðu brauði. | Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum. | Hamborgarar með frönskum kart og sósu. |
| **Mánudagur** | **Þriðjudagur** | **Miðvikudagur** | **Fimmtudagur** | **Föstudagur** |
| 19.sept. | 20.sept. | 21.sept | 22.sept. | 23.sept. |
| Hakk og spagetty. | Steiktur fiskur með kartöflum og sósu. | Grjónagrautur með lifrapylsu. | Plokkfiskur með heimabökuðu rúgbrauði. | Snitsel með gratin kart. Og sósu. |
| **Mánudagur** | **Þriðjudagur** | **Miðvikudagur** | **Fimmtudagur** | **Föstudagur** |
| 26.sept. | 27.sept. | 28.sept. | 29.sept. | 30.sept. |
| Kjöt í karrý. | Orly fiskur með hrísgrjónum og súrsætri sósu. | Kjúklingasúpa. | Soðinn fiskur með rúgbrauði og kartöflum | Starfsdagur. |
| **Mánudagur** | **Þriðjudagur** | **Miðvikudagur** | **Fimmtudagur** | **Föstudagur** |
| 3.okt. | 4.okt. | 5.okt. | 6.okt. | 7.0kt |
| Steiktar kjötbollur með kart. Og sósu. | Eggjafiskur með kart.og sósu | Blómkálssúpa með brauði og salati. | Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum. | Steiktur grísahnakki með kart. Og sósu. |