

Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
18.sept.	19.sept.	20.sept.	21.sept.	22.sept.
Skipulagsdagur.	Orlyfiskur með hrísgrjónum og súrsætrisósu.	Kjúklingasúpa	Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum.	Tortillakökur með hakki og grænmeti
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
25.sept.	26.sept.	27.sept.	28.sept.	29.sept.
Kjöt í karrý.	Steiktur fiskur með kartöflum og sósu.	Grjónagrautur með lifrapylsu.	Reykt ýsa með kartöflumús og smjöri.	Brokolýkjúklingur með hvítlauksbrauði
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.okt.	3.okt.	4.okt.	5.okt.	6.okt.
Soðið slátur með kartöflumús og rófum.	Fiskibollur með kartöflum og lauksósu.	Skyr með ávöxtum, flatkökum og kæfu.	Soðinn fiskur með rúgbrauði og kartöflum	Pítubuff með grænmeti
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9.okt.	10.okt.	11.okt.	12.okt.	13.okt.
Soðnar kjötbollur með hvítkáli og jafning.	Eggjafiskur með kart.og sósu	Blómkálssúpa með brauði og salati.	Ofnbakaður lax með sætum kartöflum og smjöri.	Skipulagsdagur.