

Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
13.nóv.	14.nóv.	15.nóv.	16.nóv.	17.nóv.
Nautagúllas með kartöflumús.	Orlyfiskur með hrísgrjónum og súrsætri sósu.	Grjónagrautur með lifrapylsu.	Ofnbakaður fiskur með kartöflum	Brokkolý kjúklingur með hvítlauksbrauði.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
20.nóv.	21.nóv.	22.nóv.	23.nóv.	24.nóv.
Kjöt í karrý.	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og sósu.	Skinkupasta með heimabökuðu brauði.	Skipulagsdagur.	Pítubuff með grænmeti.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
27.nóv.	28.nóv.	29.nóv.	30.nóv.	1.des
Soðnar kjötbollur með hvítkáli og smjöri.	Eggjafiskur með kart. Og sósu.	Skyr með berjum, flatkökum og kæfu	Plokkfiskur með rúgbrauði.	Ofnsteiktur grísahnakki með kartöflum og sósu.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4.des.	5.des.	6.des.	7.des.	8.des.
Soðið slátur með kartöflumús og rófum.	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu.	Blómkálssúpa með brauði og salati.	Pulsur með tilheyrandi	Tortillakökur með grænmeti og hakki.