

# Matseðill

<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
9.sept.	10.sept.	11. sept .	12.sept.	13.sept.
Kjöt í karrý með hrísgrjónum.	Djúpsteiktur fiskur með kaldri sósu.	Grjónagrautur með lifrapylsu.	Ofnbakaður fiskur með kryddgrjónum.	Brokkolí kjúklingur með hvítlauksbrauði
<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
16.sept.	17.sept.	18.sept.	19.sept.	20.sept.
Steiktar kjötbollur með lauksósu og kartöflum	Fiskur í raspi með kaldri sósu og kartöflum	Skinkupasta með brauði.	Soðinn fiskur með kartöflum og lauksmjöri.	Ofnsteikt grísakjöt með sykurbrúnuðum kartöflum og sósu.
<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
23.sept.	24.sept.	25.sept.	26.sept.	27.sept.
Hakk og spagetti.	Steiktar fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu.	Kjötsúpa með brauði.	Plokkfiskur með rúgbrauði.	Píta með grænmeti og buffi.
<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
30.sept.	1.okt.	2.okt.	3.okt.	4.okt.
Skipulagsdagur.	Orlyfiskur með súrsætrisósu og hrísgrjónum.	Tær stafasúpa með brauði.	Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum.	Snitsel með gratin kartöflum.