

Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4.nóv.	5.nóv.	6.nóv.	7.nóv.	8.nóv.
Soðið slátur með kartöflumús og rófum	Eggjafiskur með kartöflum og kaldri sósu	Blómkálssúpa með heimabökuðu brauði og salati	Ofnbakaður lax með sætkartöflumús	Brokolýkjúklingur með hvítlauksbrauði
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
11.nóv.	12.nóv.	13.nóv.	14.nóv.	15.nóv.
Hakk og spagettí	Fiskibollur með karrýsósu og hrsgrjónum	Grjónagrautur með lifrapylsu	Soðinn fiskur með lauksmjöri, kart. og rúgbrauði	Ofnsteiktur Grísahnakki með kart. og sósu
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
18.nóv.	19.nóv.	20.nóv.	21.nóv.	22.nóv.
Kjöt í karrý	Steiktur fiskur með kartöflum og sósu	Skyr með berjum og flatkökum	Skipulagsdagur	Hakk og snakk
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
25.nóv.	26.nóv.	27.nóv.	28.nóv.	29.nóv.
Soðnar kjötbollur með hvítkálsjafning	Orly fiskur með hrísgrjónum og súrsætri sósu og sósu	Pulsupasta með brauði	Soðinn bleikja með sósu og kartöflum	Snitsel með gratin kart og sósu