

Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3.mars	4.mars	5.mars	6.mars	7.mars
Bolludagur Steiktar fiskibollur með kartöflum og lauksósu	Sprengidagur Saltkjöts-baunasúpa	Öskudagur Pylsur með tilheyrandi meðlæti	Soðinn fiskur með kartöflum, feiti og rúgbrauði	Ofnsteiktur grísahnakki með sykurbrúnuðum kartöflum og sósu
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
10.mars	11.mars	12.mars	13.mars	14.feb
Hakk og spagetty	Steiktur fiskur með sósu og kartöflum	Grjónagrautur með lifrapylsu	Soðinn fiskur með lauismjöri, kartöflum og rúgbrauði	Hakk og snakk
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
17.mars	18.mars	19.mars	20.mars	21.mars
Kjöt í karrý	Orlyfiskur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Stafasúpa með brauði og áleggi	Ofnbakaður fiskur með kryddgrjónum	Brokkolý kjúklingur með hvítlauksbrauði
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
24.mars	25.mars	26.mars	27.mars	28.mars
Lasagne með heimabökuðu brauði	Steiktur fiskur með kartöglum og sósu	Blómkálssúpa með salati og brauði	Soðinn fiskur með kartöflum, feiti og rúgbrauði	Tortillur með hakki og grænmeti